

Ništa nije tako korisno za zdravlje i duhovni razvoj osobe kao smislena zadaća koju ispunjava. Viktor E. Frankl

Cilj edukacije

Logoterapija je psihoterapijski pravac koji u psihoterapiju unosi nešto novo i jedinstveno, a to je spoznaja da je čovjek duhovno biće. Proizlazeći iz njegovih duhovnih potreba, odgovara na osnovna egzistencijalna pitanja, važna kako za duševno zdravog, tako i za duševno bolesnog čovjeka.

Dr. sc. Cvijeta Pahljina je, obzirom na to da u Hrvatskoj nije postojala edukacija iz logoterapije, odlučila ispuniti tu prazninu. Prva generacija studenata je započela sa studijem 2012. godine, a do sada je oko 500 osoba upisalo edukaciju.

Edukacija se odvija u okviru Hrvatske udruge za logoterapiju-**LOGOS**, a izvodi je Hrvatski centar za logoterapiju i egzistencijalnu analizu-**HCLEA**.

Program je baziran na kurikulumu koji je sastavila prof. dr. sc. Elisabeth Lukas, najvrjednija i najvjernija učenica Viktora E. Frankla, a nadopunila ga je dr. .sc. Cvijeta Pahljina, unijevši u njega dodatne sate praktičnog rada i supervizije.

Nakon završene edukacije kandidati će biti osposobljeni (ukoliko za to ispune potrebne uvjete) prenositi svoje znanje kao predavači logoterapije, voditelji psihoterapije ili

logopedagozi u odgojno-obrazovnim ustanovama, centrima za socijalni rad i slično. Svoje znanje moći će primijeniti u preventivnom radu s mladima, kao pomoć starijima te svim osobama u psihičko kriznim stanjima. Logoterapija se može provoditi kao individualna ili grupna psihoterapija, a naročito je prikladna u radu s obiteljima. Neovisno o načinu primjene stečeno znanje će biti dragocjeno i samim polaznicima u pronalaženju odgovora na vlastita životna pitanja.

Važno je napomenuti da je za naziv psihoterapeuta potrebno ispuniti zahtjeve hrvatskog zakona o psihoterapiji.

Program edukacije

»Logos« (grč.-smisao); **logoterapija** odgovara na vječno čovjekovo pitanje o smislu postojanja, trpljenja te svekolikog doživljavanja i stvaranja.

Bolesnom odgovara na pitanje: "Zašto se to dogodilo upravo meni?" Zdravom, kao i bolesnom odgovara na pitanje "Kakvog to smisla ima?"

Čovjek je sposoban iz ljubavi prema nekome, ili nečemu, zaboraviti na sebe, trpjeti, nadići samoga sebe.

U ostvarenju takve transcendentne životne zadaće čovjek otkriva svoj pravi smisao. Smisao je naš odgovor na pitanja, koja nam postavlja život. Oslanjajući se na glas svoje savjesti preuzimamo odgovornost za naše odluke aktivirajući pritom našu slobodnu

volju i otkrivajući smisao, koji je prisutan u svakom trenutku našeg postojanja. Dobro je

ako smo uspjeli živjeti svaki dan kao da je posljednji i zato posebno dragocjen.

Život smo dobili kao zadaću, koja je samo naša. Ustrajnost usprkos preprekama, spremnost na promjenu stava te smisao za humor pomoći će nam u situacijama u kojima ne vidimo rješenja. Iskustvo dobro riješene krize osnažit će nas i povećati u nama osjećaj životne radosti.

Kandidati

Program je namijenjen osobama sa završenom fakultetskom naobrazbom, kao i apsolventima različitih usmjerenja. Sa svakim kandidatom će se obaviti i osobni razgovor. Nakon završenog drugog, četvrtog i sedmog semestra obaviti će se razgovori s kandidatima radi dogovora o vlastitim planovima primjene stečenog znanja i procjene voditelja studija o kompetencijama kandidata.

Shema obrazovanja

1. semestar: O bitku čovjeka

Logoterapija kao teorija ličnosti

Bavljenje višedimenzionalnom slikom čovjeka s njegovim specifičnim ljudskim bitkom.

2. semestar: Kakvi bismo trebali biti

Logoterapija u preventivi kriznih situacija

Drugi semestra bavi se time što pomaže uspješnim ljudskim odnosima i uspješnom životnom putu; sociološki i pedagoški aspekti logoterapeutske pomoći u očuvanju zdravlja.

3. semestar: O bolesnom čovjeku

Logoterapija u rješavanju kriznih stanja

Što pomaže u promjeni pogrešnih uzoraka ponašanja? Postavljanje dijagnoze i terapijske mogućnosti logoterapije.

4. semestar: O čovjeku patniku

Logoterapija kao pomoć za dušu

Što s neizlječivim bolestima i teškim životnim udarcima? Filozofska i teološka stajališta kao pomoć i poticanje sposobnosti prkošenja ljudskog Duha.

5. semestar: Istraživački rad

Na području logoterapije u Hrvatskoj i u svijetu; Izdavačka djelatnost u Hrvatskoj i u svijetu; Aktualna društvena pitanja u svjetlu logoterapije; Logoterapija i ostali psihoterapeutski pravci; Logoterapija i neuroznanost; Logoterapija u različitim područjima ljudske djelatnosti.

6. i 7 semestar: Osobna terapija

Logoterapeutski vođena autobiografija, individualna i grupna.

8. i 9. semestar : Intenzivna supervizija

500 sati prakse uz superviziju te završni, diplomski rad . Dodatna supervizija započeti će već i tijekom 7 semestra.

Svaki teoretski semestar završava seminarskom zadaćom, ispitom i praktikumom, koji se održava u nekom centru, koji omogućava cjelodnevni boravak od četvrtka poslije podne do nedjelje u podne.

Praktikumi su prilika za vježbanje vođenja logoterapijskih razgovora, kao i za međusobno upoznavanje. Korisno je da se logoterapeuti međusobno poznaju, pomažu i surađuju.

U okviru takvog produženog vikenda održava se i pismeni ispit za svaki semestar, (prvih pet semestra), kao i prezentacija seminarskih radova.

Nakon završenog 7. semestra kandidati će moći završiti edukaciju dobivanjem **certifikata** o završenoj edukaciji od tri i pol godine, koja im omogućuje pružanje psihoterapeutske pomoći, uz obaveznu superviziju prvu godinu dana. Certifikat je također potvrda osposobljenosti za izvođenje predavanja i radionica iz područja logoterapije.

Nakon završenog 9. semestra kandidati će steći **diplomu** važnu za priznavanje statusa psihoterapeuta. Pri tome će biti razlike u kompetencijama obzirom na završeni dodiplomski studij. Logoterapija se može primjenjivati u okviru već stečenog zvanja ili kao samostalno zanimanje.

Edukacija iz logoterapije i egzistencijalne analize traje četiri i pol godine u sklopu Hrvatskog centra za logoterapiju i egzistencijalnu analizu-**HCLEA**. Zadovoljava edukacijske kriterije prema minimalnim standardima Europske asocijacije za psihoterapiju (European Association for Psychotherapy-**EAP**).

HCLEA provodi program u sklopu Hrvatske udruge za logoterapiju-**LOGOS**, koja je član Saveza psihoterapijskih udruga Hrvatske (**SPUH**), te posjeduje akreditaciju programa pri **Institutu Viktor Frankl** u Beču (Austrija).

Trajanje i struktura edukacije

Teorija:	950 sati
Vježbe i praktikumi:	280 sati
Rad s klijentima uz superviziju najmanje dvije godine:	500 sati
Osobno psihoterapijsko iskustvo i rad na sebi:	270 sati
Pisanje diplomskog rada:	80 sati

Ukupno: 2080 sati

Cijena

Cijena po semestru iznosi ukupno 5.000,00 kuna.

Postoji mogućnost plaćanja u ratama, odnosno plaćanja dijela cijene prilikom svakog susreta.

U cijenu semestra nisu uključeni troškovi smještaja prilikom održavanja praktikuma.

Financijske poteškoće ne bi smjele biti prepreka osobi koja se želi educirati, stoga postoji mogućnost privremeno prilagoditi cijenu s obzirom na mogućnosti kandidata.

On line nastavu ne izvodimo .



Mjesto i način održavanja :

Edukacija se održava 1x mjesečno ,
u terminima petak 17- 20 te
subota od 9 – 16 h .

Lokacija : Zagreb .

Prijave :

Za prijavu je potrebno poslati životopis ,
presliku diplome te motivacijsko pismo.

Voditeljica i odgovorna osoba

Barbara Pahljina, dr. med. spec.
obiteljske medicine, specijalizantica
psihijatrije, logoterapeutkinja
pahljinabarbara051@gmail.com