



Hrvatski centar za logoterapiju i egzistencijalnu analizu

»Iz ruševina se najbolje vide zvijezde.«
(Viktor Frankl)



Cilj studija:

Logoterapija kao psihoterapijski pravac unosi u psihoterapiju nešto novo, jedinstveno, a to je spoznaja da je čovjek duhovno biće. Proizlazeći iz njegovih duhovnih potreba, odgovara na osnovna egzistencijalna pitanja, važna kako za duševno zdravog, tako i za duševno bolesnog čovjeka.

Dr. sc. Cvijeta Pahljina je, obzirom na to da u Hrvatskoj nije postojala edukacija iz logoterapije, izobrazbu odlučila je ispuniti tu prazninu. Prva generacija studenata je započela sa studijem 2012. godine. Do sada je oko 500 osoba upisalo studij, koji se odvijao u okviru Hrvatske udruge za logoterapiju - LOGOS. Od 2021. osniva se

Hrvatski centar za logoterapiju i egzistencijalnu analizu i nastavlja edukaciju pod vodstvom prof. Cvijete Pahljina. HCLEA Hrvatske je akreditirani član Viktor Frankl instituta u Beču. Studij je baziran na kurikulumu koji je sastavila prof. dr. sc. Elisabeth Lukas, najvrijednija i najvjernija učenica Viktora E. Frankla a nadopunila ga je upravo dr.sc . Cvijeta Pahljina, unijevši u njega dodatne sate praktičnog rada i supervizije. Osobno mi je bila čast i privilegij studirati kod nje. Program je usklađen sa minimalnim edukacijskim standardima Evropskog saveza za psihoterapiju (EAP) .

Nakon završenog studija, kandidati će biti osposobljeni (ukoliko za to ispune potrebne uvjete) prenositi svoje znanje kao predavači logoterapije, kao voditelji psihoterapije ili kao logopedagozi u odgojno-obrazovnim ustanovama, centrima za socijalni rad i slično. Svoje znanje moći će primijeniti u preventivnom radu s mladima, kao pomoć starijima te svim osobama u psihičko kriznim stanjima. Logoterapija se može provoditi kao individualna i kao grupna psihoterapija, a naročito je prikladna u radu s obiteljima. U svakom slučaju, stečeno znanje će i kandidatima biti dragocjeno u pronalaženju odgovora na vlastita životna pitanja. Pri tome je važno napomenuti da je za naziv psihoterapeuta potrebno ispuniti zahtjeve hrvatskog zakona o psihoterapiji.

»Logos« (grč.-smisao); logoterapija odgovara na vječno čovjekovo pitanje o smislu postojanja, smislu trpljenja, smislu svekolikog doživljavanja i stvaranja.

Bolesnom odgovara na pitanje: »Zašto se to dogodilo upravo meni?« Zdravom, kao i bolesnom odgovara na pitanje „Kakvog to smisla ima?“

Čovjek je sposoban iz ljubavi prema nekome, ili nečemu, zaboraviti na sebe, trpjeti, nadići samoga sebe. U ostvarenju takve transcendentne životne zadaće čovjek otkriva svoj pravi smisao. Smisao je naš odgovor na pitanja, koja nam postavlja život. Oslanjajući se na glas svoje savjesti preuzimamo odgovornost za naše odluke aktivirajući pritom našu slobodnu volju i otkrivajući smisao, koji je prisutan u svakom trenutku našeg postojanja. Dobro je ako smo uspjeli živjeti svaki dan kao da je posljednji i zato posebno dragocjen.

Život smo dobili kao zadaću, koja je samo naša. Ustrajnost usprkos preprekama, spremnost na promjenu stava te smisao za humor pomoći će nam u situacijama u kojima ne vidimo rješenja. Iskustvo dobro riješene krize osnažit će nas i povećati u nama osjećaj životne radosti.

Kandidati:

Program je namijenjen osobama sa završenom fakultetskom naobrazbom, kao i apsolutivno različitih usmjerenja. Sa svakim kandidatom će se obaviti i osobni razgovor. Nakon završenog drugog, četvrtog i sedmog semestra obaviti će se razgovori s kandidatima radi dogovora o vlastitim planovima primjene stečenog znanja i procjene voditelja studija o kompetencijama kandidata.

Shema obrazovanja:

Teoretski dio traje 5 semestra s 625 studijskih sati.

1. semestar: O bitku čovjeka

Logoterapija kao teorija ličnosti:

Prvi semestar se bavi višedimenzionalnom slikom čovjeka s njegovim specifičnim ljudskim bitkom. Osnovni LT pojmovi (autotranscendencija, prkosna moć duha...)

2. semestar: O tome kakvi bismo trebali biti

Logoterapija u preventivi kriznih situacija, konflikti, bračna terapija; što pomaže uspješnim ljudskim odnosima i uspješnom životnom putu;

3. semestar: O bolesnom čovjeku. Logoterapija u rješavanju kriznih stanja:

Što pomaže u promjeni pogrešnih uzoraka ponašanja? Postavljanje dijagnoze i terapijske mogućnosti logoterapije. Književnost i logoterapija.

4. semestar: O čovjeku patniku

Logoterapija kao pomoć za dušu:

Što s neizlječivim bolestima i teškim životnim udarcima? Filozofska i teološka stajališta kao pomoć i poticanje sposobnosti prkošenja ljudskog Duha.

5.semestar: Istraživački rad na području logoterapije u Hrvatskoj i u svijetu; Izdavačka djelatnost u Hrvatskoj i u svijetu; Aktualna društvena pitanja u svjetlu logoterapije; Logoterapija i ostali psihoterapeutske pravci; Logoterapija i neuroznanost; Logoterapija u različitim područjima ljudske djelatnosti. sociološki i pedagoški aspekti logoterapeutske pomoći u očuvanju zdravlja.

6. i 7. semestar: Osobna terapija

Logoterapeutske vođene autobiografija, 170 sati.

8. i 9. semestar : Intenzivna supervizija

500 sati prakse, 150 sati supervizije te završni, diplomski rad . Dodatna supervizija započeti će već i tijekom 7 semestra

Svaki semestar završava seminarskom zadaćom, ispitom i praktikumom, koji se

održava u nekom centru, koji omogućava cjelodnevni boravak od petka poslije podne do nedjelje u podne. Praktikumi su prilika za vježbanje vođenja logoterapijskih razgovora, kao i za međusobno upoznavanje. Korisno je da se logoterapeuti međusobno poznaju, pomažu i surađuju. U okviru takvog produženog vikenda održava se i pismeni ispit za svaki semestar, (prvih pet semestra), kao i prezentacija seminarskih radova.

Između pojedinih susreta provode se intervjuzi susret putem ZOOM-a na kojima će se obrađivati pojedine teme, domaći zadaci i sl.

Tijekom studija je predviđeno:

stručna ekskurzija ; sudjelovanje na logoterapijskom kongresu koji organizira društvo LOGOS 1x/ 2godine, samostalna predavanja, sudjelovanje u pisanju članaka za »Logosferu«, sudjelovanje u različitim aktivnostima društva »LOGOS«.

DIPLOMA:

Nakon završenog 7. semestra kandidati će moći završiti edukaciju dobivanjem **certifikata** o završenoj troipolgodišnoj edukaciji, koja im omogućuje pružanje psihoterapeutske pomoći, uz obaveznu superviziju prvu godinu dana. Diploma je također potvrda osposobljenosti za izvođenje predavanja i radionica iz područja logoterapije. Pri tome će biti razlike u

kompetencijama obzirom na završeni dodiplomski studij. Logoterapija se može primjenjivati u okviru već stečenog zvanja ili kao samostalno zanimanje.

Nakon zaključenog 9. semestra kandidati će steći dodatnu diplomu važnu za priznavanje statusa psihoterapeuta.

Za upis u program potrebno je poslati :
motivacijsko pismo , kratku biografiju

Cijena : okvirna cijena godišnje je 1300 eura . Upis iznosi 100 eura.

Može se platiti odjednom ili uplatom prije svakog susreta.

Upisi će se vršiti u rujnu 2024 godine, nakon provedenih intervjua.

Voditeljica i odgovorna osoba:

Barbara Pahljina, dr. med. spec.
obiteljske medicine, specijalizantica
psihijatrije, logoterapeutkinja

email : tajnistvo@hclea.hr

pahljinabarbara051@gmail.com



»Iz ruševina se najbolje vide zvijezde.«
(Viktor Frankl)